



ORIENTAÇÕES

sobre o uso de

ÁGUA SANITÁRIA

CONTRA O CORONAVÍRUS

OBJETIVO DO CONTEÚDO

- Esclarecer sobre as medidas mais recomendadas pelos organismos nacionais e internacionais no combate à COVID-19 e fornecer as orientações específicas sobre o uso de Água Sanitária à base de hipoclorito de sódio;
- Orientações gerais sobre equipamentos de aplicação da solução de hipoclorito de sódio em domicílios e espaços públicos;
- Apresentar recomendações sobre a proteção da saúde dos trabalhadores e da população em geral, eventualmente expostas durante esses procedimentos.

DEFINIÇÃO LIMPEZA ≠ DESINFECÇÃO:

Limpeza - refere-se à remoção de microrganismos, sujeiras e impurezas das superfícies. A limpeza não elimina os microrganismos, mas, ao removê-los, diminui o número e o risco de propagação da infecção.



Desinfecção - refere-se ao uso de produtos químicos para eliminar microrganismos em superfícies. Esse processo não limpa necessariamente superfícies sujas ou remove microrganismos, mas ao eliminar microrganismos em uma superfície após a limpeza, ele pode reduzir ainda mais o risco de propagação de infecções.





A água sanitária é um excelente germicida utilizada para diversas finalidades:

Desinfecção de superfície, alvejante de tecidos, desinfecção de roupas, remoção de manchas, desinfecção de caixas d'água, desinfecção de pias, ralos e sanitários, desinfecção de frutas, verduras e legumes, combate a proliferação de larvas de mosquito que transmite dengue e combate ao Coronavírus – COVID-19.



Água sanitária é uma solução de hipoclorito de sódio (NaClO), normalmente em concentrações que variam de 2.0% a 2.5%, testado sua eficácia contra germes e bactérias.

Entretanto, **a substância responsável por agir eficazmente contra os microrganismos patogênicos é o ácido hipocloroso (HClO)**, que é formado quando a água sanitária é diluída em água.



Os compostos clorados usados para desinfecção química possuem a capacidade de permear a membrana dos microrganismos levando à oxidação da matéria orgânica e, conseqüentemente, à eliminação dos vírus.

Para desinfecção química nunca utilize a água sanitária pura, sempre faça a diluição com água.

A proporção de água e água sanitária varia em função das diferentes finalidades a que se destina, por isso, quando for diluir, é importante seguir as orientações conforme a necessidade de uso.

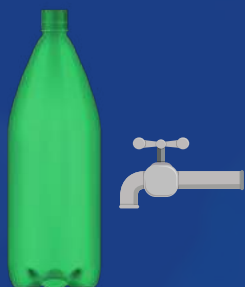
Confira o quadro.

SOLUÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA DILUÍDA EM ÁGUA POTÁVEL

Concentração	Indicação
0,05%	<p>Descontaminação de superfícies diversas (como mesas, cadeiras, bancadas, maçanetas, chaves, brinquedos, objetos de decoração e até embalagens de produtos trazidos do supermercado ou recebidos de serviços de delivery) em ambientes que não sejam de saúde, após a limpeza com água e detergente neutro.</p> <p>Desinfecção de roupas de cama, toalhas e roupas sujas de pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19, após a lavagem em tambor, nos casos em que não for possível a lavagem na máquina com água morna.</p>

Preparo

1 Numa garrafa com capacidade para 1 litro **adicione um pouco de água;**



2 **Separe 25ml** de água sanitária e acrescente;



3 Complete o volume da garrafa com mais água e **agite para homogeneizar.**



A diluição como está no quadro, considera a água sanitária como sendo a 2,30% de teor de Cloro.

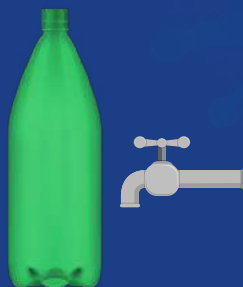
OBS. 1: As soluções devem ser preparadas completando-se o volume da garrafa de modo que a quantidade de água não seja maior que o realmente necessário. Caso o volume de água sanitária seja adicionado diretamente em 1 litro de água, a solução ficará um pouco mais diluída que o recomendado.

OBS. 2: Caso precise preparar mais que 1 litro de solução, mantenha as proporções indicadas, ou seja, se for preparar 2 litros, use o dobro da medida de água sanitária; para 3 litros, o triplo; e assim sucessivamente.

Concentração	Indicação
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">0,1%</p>	<p>Desinfecção de banheiros e pisos onde não existem casos confirmados ou suspeitos de COVID-19.</p> <p>Desinfecção das solas de calçados.</p>

Preparo

1 Numa garrafa com capacidade para 1 litro **adicione um pouco de água;**



2 **Separe 50ml** de água sanitária e acrescente;



3 Complete o volume da garrafa com mais água e **agite para homogeneizar.**



A diluição como está no quadro, considera a água sanitária como sendo a 2,30% de teor de Cloro.

OBS. 1: As soluções devem ser preparadas completando-se o volume da garrafa de modo que a quantidade de água não seja maior que o realmente necessário. Caso o volume de água sanitária seja adicionado diretamente em 1 litro de água, a solução ficará um pouco mais diluída que o recomendado.

OBS. 2: Caso precise preparar mais que 1 litro de solução, mantenha as proporções indicadas, ou seja, se for preparar 2 litros, use o dobro da medida de água sanitária; para 3 litros, o triplo; e assim sucessivamente.

Concentração	Indicação
<p>0,5%</p>	<p>Desinfecção de ambientes onde existem pessoas com suspeita ou confirmação da COVID-19.</p> <p>Desinfecção de ambientes externos em locais públicos de grande circulação, como ruas e praças.</p>

Preparo

- 1** Numa garrafa com capacidade para 1 litro **adicione um pouco de água;**
- 2** **Separe 250ml** de água sanitária e acrescente;
- 3** Complete o volume da garrafa com mais água e **agite para homogeneizar.**



A diluição como está no quadro, considera a água sanitária como sendo a 2,30% de teor de Cloro.

OBS. 1: As soluções devem ser preparadas completando-se o volume da garrafa de modo que a quantidade de água não seja maior que o realmente necessário. Caso o volume de água sanitária seja adicionado diretamente em 1 litro de água, a solução ficará um pouco mais diluída que o recomendado.

OBS. 2: Caso precise preparar mais que 1 litro de solução, mantenha as proporções indicadas, ou seja, se for preparar 2 litros, use o dobro da medida de água sanitária; para 3 litros, o triplo; e assim sucessivamente.

CONCENTRAÇÃO IDEAL PARA ELIMINAR O CORONAVÍRUS

Ingrediente ativo	Efetividade (ECDPC, 2020)	Citação
Álcool etílico 70%	HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV	Hulkower et al, (2011); Sattar et al, (1989); Saknimit et al, (1988)
Hipoclorito de sódio 0,1-0,5% 0,05-0,1%	HCoV-229E SARS-CoV	Sattar et al, (1989)
Povidona iodada 10% (1% iodo)	HCoV-229E	Sattar et al, (1989)
Glutaraldeído 2%	HCoV-229E	Sattar et al, (1989)
Isopropanol 50%	MHV-2, MHV-N, CCV	Saknimit et al, (1988)
Cloreto de benzalcônio 0,05%	MHV-2, MHV-N, CCV	Saknimit et al, (1988)
Clorito de sódio 0,23%	MHV-2, MHV-N, CCV	Saknimit et al, (1988)
Formaldeído 0,7%	MHV-2, MHV-N, CCV	Saknimit et al, (1988)

Coronavírus humano 229E (HCoV-229E); Vírus da hepatite de camundongo (MHV-2 e MHV-N); Coronavírus canino (CCV); Vírus transmissível da gastroenterite (TGEV); Coronavírus da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV).

LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

Após serem limpas com água e detergente, as superfícies de mesas, cadeiras, bancadas, maçanetas, chaves, brinquedos, objetos de decoração e até embalagens de produtos trazidos do supermercado ou recebidos de serviços de delivery podem ser desinfetadas usando a solução diluída de água sanitária na concentração 0.05%.



É importante destacar que alguns materiais são sensíveis à água sanitária, podendo sofrer corrosão ou mesmo alteração de cor (branqueamento). Para verificar a sensibilidade, realize um teste aplicando a solução numa pequena área do material, preferencialmente mais discreta que não esteja ao alcance fácil dos olhos. Se confirmada a sensibilidade do material, para essa superfície deve-se usar álcool 70%.

Não é recomendável a utilização de solução de água sanitária diluída para higienizar celulares e aparelhos eletrônicos.

Prefira o álcool isopropílico por ser menos miscível em água que o etanol, dificultando a oxidação das peças, e também por ser uma recomendação dos próprios fabricantes desses aparelhos.

A água sanitária pode reagir com os materiais que compõem tais aparelhos e danificá-los irreversivelmente.



ANTES DE ADQUIRIR O PRODUTO VERIFIQUE SE:

- Possui registro junto à Anvisa;
- Está no prazo de validade;
- A embalagem não está violada ou danificada.

INSTRUÇÕES DE USO DA ÁGUA SANITÁRIA:

- Nunca misture outro produto com a Água Sanitária para desinfecção;
- Utilize os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para manusear o produto;
- Para eliminar germes e bactérias deixe agir por 10 minutos conforme indicação do rótulo;
- Para desinfecção química contra microrganismos patogênicos, exemplo do vírus causador da COVID-19, o tempo de contato é de 1 minuto (Conforme indicado na tabela 3- Lista de sanitizantes em concentrações específicas para o uso contra o SARS-CoV-2, da Cartilha CFF)



UTILIZAÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA EM ÁREAS PÚBLICAS

Os procedimentos de desinfecção realizados em locais públicos (como as ruas da cidade), com maior circulação de pessoas, durante a pandemia de COVID-19 devem seguir as recomendações para diluição de água sanitária à base de hipoclorito de sódio na concentração 0.5%.



O processo de desinfecção de áreas públicas deve seguir protocolos apropriados e ser realizado por profissionais capacitados, os quais devem fazer uso de luvas, máscaras, aventais e outros EPIs que se fizerem necessários, durante todo o procedimento de desinfecção com a solução 0.5%.

ALERTAS

As soluções de hipoclorito de sódio NÃO devem ser pulverizadas ou borrifadas sobre pessoas.

O produto é aprovado pela ANVISA para aplicação em objetos e superfícies.



O hipoclorito de sódio na concentração de 0.5% é um produto corrosivo, podendo causar lesões severas dérmicas e oculares.



Devem ser tomadas as precauções necessárias para a proteção dos trabalhadores envolvidos nos procedimentos de desinfecção, bem como para a população em geral, com a emissão de alertas de como devem se proteger durante os procedimentos de desinfecção externa, em especial se afastando do local, enquanto durar o procedimento.



A aplicação de hipoclorito de sódio sobre superfícies metálicas pode levar à oxidação.



É instável após diluição e pode ser desativado pela luz, pelo que se recomenda a utilização imediata após a diluição.



Não deve ser misturado com outros produtos, pois o hipoclorito de sódio reage violentamente com muitas substâncias químicas.



Produto incompatível com ácidos, metais, agentes redutores e amônia.



Comunicar a população previamente;



Agendar aplicação em data e horário de baixo fluxo de pessoas.



Preparar uma solução em quantidade ideal para ser utilizada em sua totalidade.



Por sua característica cáustica, deve ser evitado o contato deste produto com a pele, olhos e mucosas.



Ao manusear a água sanitária é importante se proteger com EPIs.



Evite misturar água sanitária com outros produtos de limpeza, até mesmo o sabão, pois podem ocorrer reações químicas indesejadas e a formação de gases tóxicos. Mantenha o produto sempre longe do alcance de crianças e animais, ao abrigo de luz e calor.

Produto	Danos à saúde	Trajectoria e propagação
Hipoclorito de sódio	Irritação do trato respiratório, pele e olhos	Pelo ar, vias respiratórias e contato com a pele.

EPI Recomendado

Respirador purificador de ar tipo peça um quarto facial – **Exemplo:** CA 4115 e similares

Óculos de segurança ou viseira
Exemplo: CA 11268; CA 18246 e similares

Vestimenta de segurança impermeável tipo avental – **Exemplo:** CA 6429 e similares ou macacão impermeável

Luva para proteção contra agentes químicos
Exemplo: CA 5446/2429

CA= Certificado de Aprovação

[Clique aqui](#) para consultar

EQUIPAMENTOS DE APLICAÇÃO A SEREM UTILIZADOS PARA DESINFECÇÃO DE AMBIENTES EXTERNOS:

Os equipamentos utilizados para desinfecção devem ser uso exclusivo;

O material deve ser compatível com a substância hipoclorito de sódio (não pode ser metal);

O produto não pode ser exposto à luz solar e calor;

Não utilizar veículos que são usados para outros fins, como por exemplo, os de distribuição de água e outros.

REFERÊNCIAS:

1. ANVISA. Nota Técnica nº 34/2020. Recomendações e alertas sobre procedimentos de desinfecção em locais públicos realizados durante a pandemia da COVID-19. Acesso em: 15.07.2020. Disponível em http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/SEI_ANVISA+-+0976782+-+Nota+T%C3%A9cnica.pdf/1cdd5e2f-fda1-4e55-aaa3-8de2d7bb447c.
2. CFQ/CRQ. Cartilha Perguntas e Respostas Água Sanitária. Acesso: 13.07.2020. Disponível em: http://cfq.org.br/wp-content/uploads/2020/05/020-05-04_cartilha-perguntas-e-respostas-CFQ-V2-baixa-3.pdf
3. CFF. Cartilha COVID-19. Acesso: 15.07.2020. Disponível em: http://covid19.cff.org.br/wp-content/uploads/2020/05/sanitizantes_versao6.pdf

